

I 高齢者教育

上毛町高齢者大学の取り組みについて

上毛町教育委員会教務課社会教育係 主任主事 林 充彦

①事業名

上毛町高齢者大学

②事業の目的

上毛町総合計画に基づき、生涯学習体制の充実と活動の推進を図る施策の一環として、また、高齢者の自己啓発意識の高まりに応える学びの場として、高齢者大学事業を実施しています。

具体的な目標として、以下の内容を掲げています。

- ・高齢者が今日的な課題を学ぶ場を提供すること。
- ・高齢者が運営委員や講師として積極的に関わり、活躍する機会を提供すること。
- ・高齢者が積極的に戸外へ出かけて行く機会を提供すること。

③事業の実施主体

上毛町教育委員会

※担当：教務課社会教育係

④連携・協力機関・団体等

上毛町高齢者大学運営委員会

※運営委員会は、受講申込者の中から行政区毎に1人選出された運営委員にて構成され、社会教育係職員1名を加えて協議を行い、年間の各月講座内容を決定します。

⑤事業予算

約 200,000 円

※内訳：講師謝金・マイクロバス運転手賃金・消耗品

⑥実施に至る経緯

平成17年度まで合併前の旧新吉富村と旧大平村それぞれが、生涯学習講座として実施していた各村高齢者大学を、平成18年度から19年度まで「上毛町高齢者大学新吉富学級・大平学級」として2学級にて開催しました。

平成20年度は2学級制を廃し、町内全域の高齢者を対象とする「上毛町高齢者大学」として実施しています。

⑦プログラム作成の視点

地域に暮らしていく中で、情報を得たり身に付けたりすることが求められている、今日的な課題に重点を置いています。こうした課題は人権・健康増進・防犯・防災・環境問題などのほか多岐にわたり、これまでは毎月異なる課題を学んできました。20年度からはある程度課題を絞った講座開催を目指しています。

⑧事業の内容

【上毛町高齢者大学の概要】

- 1) 対象者：町内在住の概ね65歳以上の方
- 2) 定員：80名
- 3) 会場：主に中央公民館
- 4) 開催時期：6月から2月まで、月1回年9回開催
- 5) 送迎：有 ※町マイクロバスによる
- 6) 運営：受講申込者から各地区1名選出した運営委員会による
- 7) 各月のテーマ（18～20年度の実績から）
人権・健康・交通安全・防犯・防火・歴史・省エネ・リサイクル・ゴミ分別・
認知症・医療制度・レクリエーション・グループワーク・視察研修ほか

【平成20年度開催実績】

- 6月 オリエンテーション
- 7月 人権問題啓発講演会
- 8月 リサイクルセンター現地見学
- 9月 高齢者を巡る医療制度について
- 10月 家庭で取り組む防火
- 11月 視察研修（クローバープラザ／九州エネルギー館）
- 12月 人権問題啓発講演会
- 1月 認知症の方との上手な接し方
- 2月 食育について／健康づくりで長寿



クローバープラザ視察研修（H20年度）



認知症の方との上手な接し方（H20年度）



布わらじ作り (H19 年度)



地域の歴史講座 (H19 年度)

⑨事業の成果

- ・受講者自身が運営に参加して創り上げる講座を目指し、運営委員会にて各月の内容を協議し、会場の準備も受講者が行うなど主体的に関わりながら、受講者自身が知りたい、学びたい内容を講座に取り込むことが出来ました。
- ・行政として、住民により良く知って欲しい今日的な課題を学ぶことが出来ました。
- ・広報紙で募集をお知らせしましたが、申込みが少なく、募集を知らなかったという苦情もありました。

※平成 19 年度までは地区の老人クラブに受講者の取りまとめをお願いしていましたが、20 年度は広報紙による募集告知のみ行いました。

- ・講座で学んだ内容を生かして、受講者が先々の講師になるといった取り組みが出来ませんでした。

⑩今後の課題

- ・運営委員会について

講座の内容決定から受講者が主体的に関わっていく今のあり方を継続しながら、行政として掘り起こした課題なども内容に取り込めるよう働きかけていきます。

- ・広報のあり方

自治会や地区老人クラブ等の、人的ネットワークに勝る広報手段はありません。講座の定員との兼ね合いを計りながら、協力をお願いしていきます。

- ・受講者からの講師育成

講座の内容が毎月変わるため、講師の育成は困難です。年間を通したテーマに沿った講座を検討し、運営委員会に提案していきます。

⑪問い合わせ先

〒871-0992

福岡県築上郡上毛町大字垂水 1321-1 上毛町教育委員会教務課社会教育係

Tel:0979-72-3111(内線 179) Fax:0979-84-8021 E-mail:m-hayashi@town.koge.lg.jp