

Ⅷ 団体育成・サークル活動

かん かん かん ぜろ まいる じゅく
「**歓・感・環** **0** **哩** **塾**」

北九州東部高齢者はつらつ活動拠点事業
北九州市教育委員会生涯学習総合センター

① 事業名

北九州東部高齢者はつらつ活動拠点事業



② 事業の目的

地域の高齢者が「創り」、高齢者が「教え」、高齢者が「学び」、高齢者を「活かす」ための活動拠点「地域プラットホーム」を開設し、高齢者の学習機会の充実と社会参加の促進を図る。この事業は高齢者の方々が生きがいのある生活を送るため、学習機会の場を提供するとともに、持っている能力や知識と経験を活用して、社会に貢献していただくために開設する。

③ 事業の実施主体

北九州東部高齢者はつらつ活動拠点事業 実行委員会
事務局 門司区役所まちづくり推進課 生涯学習係

④ 連携・協力機関・団体等

老人大学、社会福祉協議会、ボランティア「みらい」「梅の実」「あひる」「ゆりかご」等

⑤ 事業予算

県委託費：981,500円

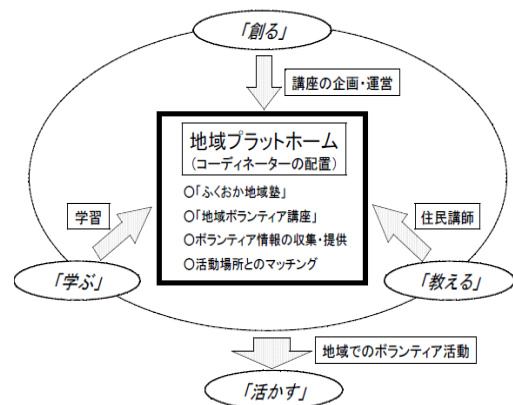
専門講座は受益者負担

⑥ 実施にいたる経緯

本市では、東部（門司区、小倉北区、小倉南区）と、西部（若松区、八幡東区、戸畑区）に分け、毎年各区持ちまわりで事業が実施されてきた。1972（昭和47）年、門司東部老人大学として開講され、1998（平成10）年、高齢者大学と改称され毎年継続されている。さらに19年度からは県の新たな課題を

踏まえ事業が見直され、初年度は東部（小倉南区）、西部（八幡東区）で実施した。

20・21年度は東部（門司区）、西部（若松区）の各実行委員会が受託し実施した。



⑦ プログラム作成の視点

- ・ 教えたい高齢者と学びたい高齢者を結び、学習活動や講座などを企画・運営する。
- ・ 地域のボランティア活動に関する情報収集を行うとともに、ボランティア情報コーナーを設け情報提供を行う。
- ・ ボランティア活動や学習活動に関する相談窓口を設ける。

「達人からの伝授」小学校派遣事業

ワークショップ体験

「フレッシュ福岡県」テレビ取材



講座内容



2008年度・専門講座

| | | | |
|---|-------------------------|----|--------------------------------|
| 1 | みんなで体験！『食育・健康・ウォーキング』講座 | 5回 | 9/26~11/28 金曜日 |
| 2 | 『ニュースポーツ』で健康づくり講座 | 5回 | 10/7~11/18 火曜日 |
| 3 | 達人からの伝授！『リサイク | | 受講生は学んだ成果を生かし、小学校では物づくりを教え、市民 |
| 4 | 『知っていますか？門司(| | センターでは地域の方々と一緒に、ニュースポーツ等を普及した。 |
| | 学んでみよう！郷土の歴史』講座 | | |
| 5 | 『未来に贈ろう！豊かな自然と環境』講座 | 5回 | 11/19~1/28 水曜日 |

| | | | |
|---|-------------------------|----------|---------|
| 1 | 開塾式・ホスピタリティーの心 | 9/ 2 (火) | 10時~12時 |
| 2 | ワークショップ体験 はじめの一步は地域理解から | 9/ 2 (火) | 13時~15時 |
| 3 | 楽しいレクリエーション・活動する自分が好き！ | 9/ 9 (火) | 10時~12時 |
| 4 | 活動の相手を知ろう！ | 9/ 9 (火) | 13時~15時 |
| 5 | パワー全開！ボランティアは素晴らしい！ | 2/19 (木) | 10時~12時 |
| 6 | 閉塾式・主役はあなたです！~ | 2/19 (木) | 13時~15時 |

2008年度・ボランティア講座 『やさしいボランティア講座』

2009年度・専門講座

| | | | |
|---|--------------------|----|-------------|
| 1 | 植物と仲良く暮らそう講座 | 7回 | 6月~ 1月 第2水曜 |
| 2 | 一緒に学ぶ論語講座 | 6回 | 6月~ 1月 第4水曜 |
| 3 | ニュースポーツで楽しく健康づくり講座 | 6回 | 6月~ 1月 第4水曜 |
| 4 | 門司の歴史講座 | 6回 | 7月~12月 第1水曜 |
| 5 | 門司の歴史研究講座 | 6回 | 7月~12月 第1水曜 |
| 6 | 子どもと一緒に楽しもう 紙工作！講座 | 6回 | 7月~ 1月 第2水曜 |
| 7 | みんなで体験！食育・健康講座 | 6回 | 7月~12月 第3水曜 |
| 8 | 近現代史講座 篤姫の時代をひも解く | 2回 | 7月~ 9月 第5水曜 |



※特別講座「新春門松づくり」「食育・魚のさばき方」

| | | |
|---|-----------------------|-------------------|
| 1 | 開講式・オリエンテーション・人生の走り方 | 6/ 10 (火) 10時～12時 |
| 2 | コミュニケーション術 ①身体トレーニング | 6/ 17 (火) 10時～12時 |
| 3 | コミュニケーション術 ②ボイストレーニング | 1/ 20 (火) 10時～12時 |
| 4 | コミュニケーション術 ③心のトレーニング | 2/ 3 (火) 10時～12時 |
| 5 | 閉塾式・成果をいかそう。学習を振り返って | 2/ 10 (木) 10時～12時 |

2009年度・ボランティア講座『自分育ち・人助け講座』

⑧ 事業の成果

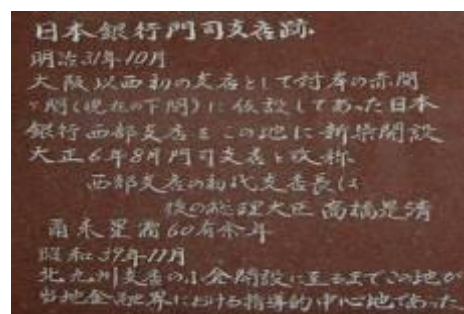
- ・ 実行委員の専門性を生かした講座を開設し、サポーターと一体の講座を運営。
- ・ 区内17館の「市民センターだより」やボランティア情報誌を掲示し、市民情報を提供。
- ・ 社会福祉協議会との連携で「市民相談コーナー」を開設し、生涯学習やボランティア、傾聴の日などの相談日を設置。区内市民センターへ施設ニーズのアンケート調査を実施。
- ・ 市民ギャラリーの開設で多くの市民が来館、事業とプラットフォームのPR効果があった。



- ・ 受講生として学んだことを、学校や市民センターなどの地域で教える場が増えた。
- ・ 「グリーン仲良しクラブ」「手作りリサイクル」2団体が生まれ、地域で活動を始めた。
- ・ 使用済み切手、プルタブ、ペットボトルキャップなど不要品収集が盛んになった。

⑨ 事業の課題

- ・ 住民講師の発掘と登用。
- ・ 北九州市は事業が各区持ち回り（単年度企画）のため、継続的な活動が難しい。
- ・ 講座内容の検討（受講生の要望と講師の専門領域）
- ・ 新規受講生（団塊世代など）の拡大と事業PR
- ・ 他地区との連携とネットワーク



★日本銀行の跡地にある「ぷらっとほーむ」

⑩ 問い合わせ先

北九州市門司区役所まちづくり推進課 生涯学習係

TEL : 093-331-1881 (内線645) FAX : 093-322-3542