

# 森安ふれあいサロン

～人と人をつないで楽しく地域づくり～

川崎町 森安公民館【自治公民館】 館長 山本 章寿  
ふれあいサロン会長 島田 由美子

## ○川崎町の概要

川崎町は福岡県の中央部に位置し、南は英彦山、北は福智山に囲まれた自然豊かな環境に恵まれた町である。町の主要産業である農業では、主に水稻や果樹では梨や葡萄等の栽培が盛んであり、地産地消を目的に建てられた農産物直売所「De・愛」、ベジライズダイニング「穀×極」等がにぎわいを見せている。また、観光名所として雪舟が築庭したといわれる国指定名勝「藤江氏魚楽園」もあり、子どもから大人まで幅広い年代で楽しめる観光の拠点もあるような人口17,893人、世帯数9,124世帯、行政区41行政区、高齢者率32.35%の筑豊地区では平均的な規模の町である。

## ○森安行政区の概要

森安行政区は川崎町の最北部にあり、田川市との境に位置するため、町内では比較的商業施設の多い地域となっている。それもあって、農村部以上に元気な高齢者があふれる行政区でもある。その中で公民館では森安ふれあいサロン、森安修道館（剣道）、敬老会等様々な活動が行われている。

### 1 事業名

「森安ふれあいサロン」

### 2 事業の目的

森安行政区内に住居を置く主に高齢者を対象に住民を集い、娯楽・会話等を通じ、人との交流や輪を広げることにより、地域とのつながりを深め、コミュニケーションや健康の増進を図ることを目的とする。

### 3 実施主体

ふれあいサロン実行委員会（行政区内のボランティアスタッフ7名）

### 4 事業予算

高齢者等見守りネットワーク助成金	30千円	
森安行政区からの助成金	30千円	計60千円

## 5 実施に至る経緯

近年、急速な少子高齢化が進み、川崎町でも高齢化率が30%を超え、独居高齢者世帯や高齢者夫婦世帯が急増している。そこで、平成23年度から独居の高齢者等を対象とした「高齢者等見守りネットワーク」事業を通じて、ただ見守りをするだけでなく、高齢者の生きがいがづくりや地域のつながりを深める事ができればと、公民館で定期的に楽しめる活動と呼びかけるようにした。そして、活動は本年度で5年目を迎えることとなった。

## 6 事業内容

回数：年3回程度（平成23年度より開始）

時間：10時00分～12時00分

対象者：基本的に70歳以上の森安行政区の高齢者

参加費：無料 おやつ等は毎回、食進会のメンバーが季節に合わせたものを準備

		講師	内容
平成 23 年度	第1回	吉田 正見 氏	「若者との上手な付き合い方」 老いた人を理解する若者・若者たちを理解できる老人たち
	第2回	池尻中学校 音楽部	「リコーダー&ピアノ」 綺麗な音色で参加者を楽しませる
	第3回	島田 由美子 氏	「子どもたちとゲーム他で楽しむ」
平成 24 年度	第4回	島田 由美子 氏	「伝承遊び」 みんなで和やかに楽しむ
	第5回	島田 由美子 氏	「絵を描く」 パステルを使って、思い思いの作品を楽しく作る
平成 25 年度	第6回	川崎亭好朝 氏	「笑いの公民館」 全日本アマチュア落語大会優勝経験者 笑いの世界にお年寄りを引き込み楽しませる
平成 26 年度	第7回	緒方 恵美 氏	「作兵衛氏の絵の説明&音楽で和む」 山本作兵衛氏の孫
	第8回	讃井 明夫 氏	「ふるさと知好楽」 川崎町の歴史・文化・名所等を本をもとに詳しく説明 改めて川崎町の良さを知る
	第9回	川崎亭遊歩 氏	「落語で楽しむ」 落語家…川崎亭好朝氏の弟子
平成 27 年度	第10回	島田 由美子 氏 秋元 裕子 氏	「紙芝居「雪舟と魚樂園」」 絵本の読み聞かせ
	第11回	岩丸 博重 氏	「子どもたちに残したいふるさと川崎町」 大学卒業後海外留学の知識と経験を生かし環境についてのお話し
	第12回	塚原 利江 氏	「健康体操」 100歳まで自分の足で、トイレに行こう！無理せず、無理をさせない健康づくり

【 文化祭作品の展示 】



【 健康体操 】



【 頭の体操 】



【 紙芝居 】



## 7 成果

- ・引きこもりを防ぎ住民どうしの横のつながりができ、活動を楽しみにしてくれている。
- ・チラシ等の配布や声かけを行うことで、普段会えない方の様子が把握できる。
- ・参加者間で声かけ等を行いながら一緒に町の歴史や魅力にも触れ、住民と地域とのつながりも深まって、地域力が向上した。

## 8 課題

- ・年間3回程度の開催なので、体調が変化し易い高齢者の異変等に気付きにくい。
- ・ボランティアスタッフの人数が少ない。
- ・参加者に興味を持っていただける内容選びが難しい。

## 9 問い合わせ先

〒827-0002 福岡県田川郡川崎町大字池尻1471-1  
ふれあいサロン会長 島田 由美子  
TEL0947-45-6373