

分野名：青少年教育

シニアパワーアップ塾

～高齢者の学びが子どもを支える～

そえだ公民館【公立公民館】

添田町教育委員会 社会教育課 文化振興係 係長 東 洋一

1 事業名

「シニアパワーアップ塾」 ～高齢者の学びが子どもを支える～

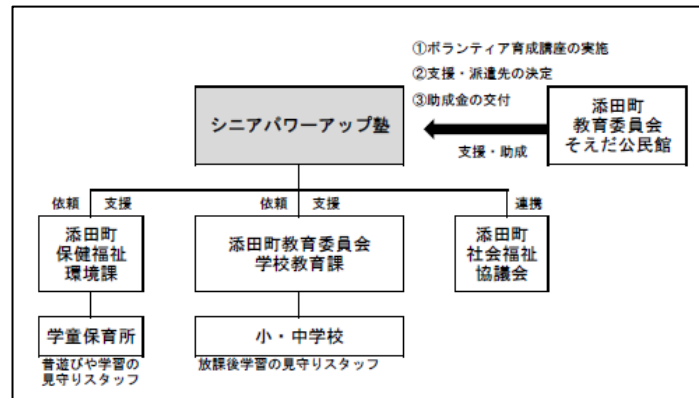
2 事業の目的

- ①シニア世代の長年培ってきた経験や技術を活用し、様々な講座や地域活動を通じて、まちづくりに参加するボランティア養成を目指す。
- ②講座で学んだ技術を地域で生かし、高齢者の生きがいをづくりの創出及び世代間交流、学習支援や子育て、高齢者の見守り等の地域課題の解決を目指す。

3 事業の主体

「シニアパワーアップ塾」
そえだ公民館で、55歳以上を対象にしたボランティア育成講座を開設し、そこで学んだ経験や技術を活かし、地域ボランティア活動や学校での見守りスタッフ等に参加協力する。

(令和2年度登録者数 76名)



4 連携・協力機関・団体等

添田町（学校教育課・保健福祉環境課）、学童保育所、小・中学校、社会福祉協議会

5 事業予算

参考 令和2年度 290,000円（会費 30,000円、補助金 260,000円）

6 実施に至る経緯

- ①少子高齢化・人口減少問題が全国的に加速する中、添田町においても高齢者人口が36.2%と県内でも2番目に高い割合となっていた。その中で、年齢に関わりなく地域で活躍し続けることができる「70歳現役社会」を目指した事業の一環として、まちづくりに参加するシニア層のボランティア養成を目指すため、「シニアパワーアップ塾」が誕生した。
- ②6名で実行委員会を組織し活動を始めたが、定期的な地域活動の実施や新規塾生を募集することでボランティアの輪も広がりつつあり、登録者数も増えてきた。
- ③7年目を迎え、子どもたちの放課後学習支援や見守りスタッフなど、活動の幅も広がっている。

7 プログラム作成の視点

- ①みんなで活動することの楽しさを感じれるような講座やボランティア活動を計画
- ②講座内容は、塾生の趣味や特技を生かして、皆さんが指導役にもなれる内容を企画
- ③シニア層と子どもたちとの交流が図れる講座やボランティア活動を企画

8 事業の内容

(1) 趣味・地域活動講座の実施、公民館や地域の景観美化作業に参加

シニアパワーアップ塾の年間活動としては、4月に全体会議を開き、皆さんの生きがいづくりに繋がり、趣味や技術を活かせるような活動を随時実施している。

その中で、昨年度は、新規塾生約20名が加入し、塾生相互の交流を目的としたウォーキングなどを年度開始に実施した。また、景観美化作業として、公立公民館の古くなった網戸の張替えや、そえだ公民館玄関前の鉢植えの入れ替え作業などを定期的に行っている。そのほか、地域の景観美化作業として、添田町にある油木ダム周辺の除草作業など、自然の中でのボランティア活動にも毎年積極的に参加している。



(2) 学童保育所や放課後学習など、子どもたちとの交流・学習事業

毎年、夏休みに町内各学童保育所や児童館を訪れ、学習時間の見守りスタッフとして、勉強や昔遊びを指導している。子どもたちは、羽子板やコマ回し、ビー玉遊びなど、慣れない様子で遊んでいたが、シニアの方が手ほどきしながら教えていくうちに、大人の方も童心に戻ったように子どもたちと夢中になって自由時間を楽しんでいる。

「孫のように、可愛いので毎年来るのが楽しみ」
「おじいちゃん、おばあちゃん来年も絶対来てね」と、夏休み最後の日に抱き合い別れる姿が、いつも印象的な光景となっている。

また、平成29年度から小学校5・6年生、中学校1・2年生を対象にした放課後学習「英峰日進塾」の学習支援員として、子どもたちの見守りや声かけ、自習の補助などを行い、学習を通じてシニア層と子どもたちとの交流が図れる機会となっている。

また、これまでの活動では、児童館でのイベントで流しそうめんやペットボトルいかだを作ったり、学校での餅つき指導やニュースポーツを一緒に体験したりなど、学校等と連携を図り、教えるとともに、子どもたちと学びながら、学習のサポートを行っている。



(3) 新規塾生講座の開設

シニア層のまちづくりへのボランティア参加を目的に、新規塾生の募集講座を定期的
に実施している。昨年度は、全6回の講座を開催し、①ゲームや体操を通じてのコミュニ
ケーションづくり②ミニおせち作り③簡単なガーデニング&DIY 教室④シニアから始め
る絵画入門⑤いざという時に備えての防災講座⑥文化財巡り～佐々木小次郎と中島家住
宅巡りなどを実施した。

各種講座は、シニア層に興味を持ってもらえるよう、日ごろから学んでみたい内容を企
画し、講座を通じて、仲間づくりや外に出て、みんなで活動することの楽しさを感じて
もらえるような内容を取り入れている。育成講座終了後の2年目から、シニアパワーアップ
塾のメンバーとして、地域や学校でのボランティア活動等に協力していただいている。



9 事業の成果

- 様々な分野の講座や地域活動を実施していく中で、高齢者が主体となって活動を実施し、地域間交流や世代間交流などを通じて、縦や横のつながりづくりができつつあり、各分野で頼れるリーダーとなる人が育ってきている。
- 地域間や世代間交流を通じて、参加者たちの生きがいつくりにもなり、派遣先の子どもたちも毎年楽しみに、交流を深め楽しんでいる。
- 様々な内容の講座を実施することで、家庭に閉じこもらず、みんなで活動する楽しさや新しいことにチャレンジする意欲が出てきている。
- シニアパワーアップ塾での高齢者の仲間づくりや学びの活動が、地域や子どもたちを支える、きっかけづくりとなりつつある。

10 今後の課題

- シニアパワーアップ塾の活動が、より地域や学校などに入っていけるような PR が必要。
- 活動人数が減少しないよう、定期的に塾生募集や広報周知だけでなく、地域活動の場や現役をリタイヤされた方へ参加を促していく必要がある。


11 問合せ先

〒824-0601 福岡県田川郡添田町大字庄 952 番地
そえだ公民館
TEL:0947-82-2559 FAX:0947-82-2559

1 学童保育所支援～夏休みの勉強&昔遊び指導（広報そえだ掲載分より）

夏休みの子どもたちと昔遊び楽しむ シニアパワーアップ塾

シニア世代の皆さんの豊かな知識や経験、技能を活かし、ボランティア活動などに参加するきっかけをつくるシニアパワーアップ塾。夏休み期間中は、地域の学童保育所を訪れ、子どもたちの勉強の見守りや昔遊びに親しんでもらうため、カルタやすごろく、けん玉、コマまわしなどを一緒に楽しみ、交流を図っていました。



↑ 8月16日、落合学童保育所でカルタをする皆さん

2 シニアパワーアップ塾 新規塾生募集チラシ

～あなたにできることがきっとある！～

シニア新規塾生募集！ パワーアップ塾



シニア世代の皆さんの長年培ってきた豊かな知識や経験、技能を活かしながら、ボランティア活動などに参加するきっかけをつくる「シニアパワーアップ塾」を開催します。「新たな仲間を作りたい」「誰かの役に立ちたい」「趣味を活かしたい」と考えている人、地域に住む私たちが地域のためにできるボランティア活動と一緒に探してみませんか？

対象 55歳以上で講座に3回以上参加できる方(定員20名)
開催日 各講座 10時～ **場所** オークホール(そえだ公民館)

日時	講座内容
11月27日(水)	開講式 「交流会のまちづくり～あなたにもできること」 健康体操 「ゲームや体操でコミュニケーション！」
12月11日(水)	参加型体験教室 「ミニおせち作り」
12月18日(水)	趣味活動講座 「簡単なガーデニング & DIY入門」
1月15日(水)	趣味活動講座 「シニアから始める絵画入門」
2月 5日(水)	教養講座 「防災講座(いざという時に備えて)」
2月26日(水)	地域を知ろう 「佐々木小次郎と中島家住宅巡り」
3月11日(水)	企画してみよう 「思いをカタチにしてみよう！」

※講師については調整中です。講師の都合により日時等が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

参加費 無料(材料費が必要な場合は実費)
申し込み先 オークホール(そえだ公民館) TEL 82-2559
 申込み締切 11月25日(月)まで

申し込み先

シニアパワーアップ塾-新規塾生募集 申込先: オークホール(そえだ公民館)

氏名	年齢	性別	住所	連絡先