

分野名：高齢者教育

## 講座からサークル活動へ

～ 高齢者教育の実践から ～

大任町教育委員会教育課【公立公民館】

課長補佐 兼 社会教育係長 岩本 典久

### 1. 事業名

公民館講座・高齢者講座

「あたらしいこと はじめてみませんか？」

サークル活動

「サークル活動で楽しく友達づくり」

### 2. 事業の目的

高齢者の健康と地域住民同士のつながりを推進していくこと。

町民が自分の人生をより良いものに、また、充実したものにしていくために、生涯を通じ学習する場を提供すること。

### 3. 事業の実施主体

大任町教育委員会 教育課 社会教育係

### 4. 連携・協力機構・団体等

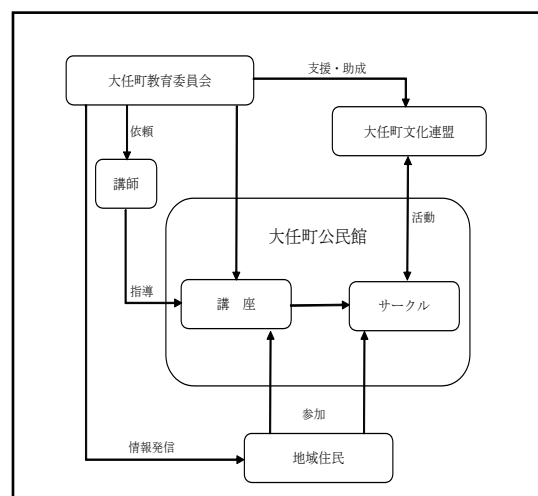
大任町公民館

大任町文化連盟

### 5. 事業予算

コロナ前 75万円

令和5年度 30万円



### 6. 実施に至る経緯

大任町公民館では「生きがい」や「心の豊かさ」を求めて、趣味の講座をはじめ、さまざまなサークル活動を行っている。

### 7. プログラム作成の視点

毎年楽しめるようにするために、参加者のアンケートを取る。

アンケートを参考に、次年度の計画をしている。

高齢者を対象にしている「高齢者講座」と一般の方が参加できる「公民館講座」を計画している。また、2つの講座とは別に、「サークル活動」を計画している。

## 8. 事業の内容

大任町教育委員会では、「あたらしいこと はじめてみませんか?」と題して、「公民館講座」と「高齢者講座（65歳以上対象）」を開催し、「サークル活動で楽しく友達づくり」と題して「サークル活動」を開催している。

### (1) コロナ禍前の状況

- 「公民館講座」では、フラダンス・詩吟・ユニーク体操の3つの講座を、月に3回ほど開催していた。



【フラダンス講座】



【詩吟講座】

- 「高齢者講座」では、陶芸、表装、スマートフォンの3つの講座を、月に3回ほど開催していた。



【陶芸講座】



【表装講座】

- 「サークル活動」では、自然教室・ボール体操・ユニーク体操・練功・おどり・水墨画・コーラス・パソコン同好会・表装・謡曲・大正琴・パッチワーク・絵てがみ・リンパマッサージと、14ものサークル活動を開催していた。月に一回の活動から、週一回の活動と、活動内容によって違いはあるが、多くの高齢者がサークル活動に関わっていた。また、太極拳や囲碁大会（年3回ほど）も開催し、住民が主体的に公民館に集い、仲間ができ、それぞれの仲間を誘い、活動する姿があった。さらに、町の文化祭で、芸能発表や作品を展示して一年の成果を披露していた。



【文化祭（展示）】



【囲碁大会】

## (2) 現在の状況

- 「公民館講座」では、おりがみ教室を月に1回ほど開催している。
- 「高齢者講座」では、社交ダンス教室を月に2回ほど開催している。
- 「サークル活動」では、絵手紙・パッチワーク・表装・ユニーク体操・水墨画・野の花手描き・パソコン同窓会・おどり愛好会の、8つのサークル活動を開催している。月に2回の活動から、毎週1回の活動と、今も内容によって違いはあるが、多くの住民の方々が、関わり始めているところである。

## 9. 事業の成果

コロナ禍前では、「サークル活動」という形で地域住民に呼びかけを行うことで、サークル活動に参加するだけでなく、「次は何をしようか」という声上がり、集まった方々で次の目標を決め、活動が発展していくことができた。また、受講生の中からレベルアップを目指して自主的に活動をする「新たなサークル活動」が発足していた。そして、活動が発展していくことで、仲間も増え、地域住民同士の交流の場にもなっていた。

現在も同じように「高齢者講座」「公民館講座」「サークル活動」という形で地域住民に呼びかけを行うことで、少しずつではあるが、公民館の機能である「つどろ・まなぶ・むすぶ」に戻りつつある。

## 10. 今後の課題

コロナやインフルエンザが流行したため、活動を自粛することが続き、高齢者等が外出や人との交流などを控える状況だった。また、住民が集まって学習することが難しくなった中、講座を開催しても集まらなくなっていた。このような状況の中、これまでに開催した講座を振り返り、参加者に偏りがあることや、年代層による学習に求める目的や内容が異なることが分かってきた。これまでのように交流が活発に行われたり、発展していったりするには、それぞれにふさわしいメニューを提供する必要があると考えている。さらに、少子化・高齢化や人口減少が進む中で、地域の絆づくりを進めるため、地域を担う人材を発掘、育成することも、今後の課題と考えている。

### 問い合わせ先

〒824-0512 福岡県田川郡大任町大字大行事 3067

大任町教育委員会教育課

TEL : 0947-63-3110 FAX : 0947-63-4356

E-mail : syakai@town.oto.fukuoka.jp