

分野名：高齢者教育

学びがつなぐ笑顔の輪

～地域で輝くアクティブシニアたち～

宮若市中央公民館【公立公民館】 事務主査 古野 京子

1. 事業名

宮若市高齢者大学（若生学級）

2. 事業の目的

高齢者に組織的な学習の場や社会的活動へ参加する機会を提供するとともに、高齢者が生きがいのある充実した生活を送れるようにすることを目標とする。

3. 事業の主体

宮若市中央公民館が行う生涯学習事業（高齢者大学）として実施している（図1）。

4. 連携・協力機関・団体等

宮若市老人クラブ連合会 若宮支部若生会

5. 事業予算

学習内容によっては講師謝礼金が発生するものもあるため、高齢者講座の教養講師謝礼金として予算化している。

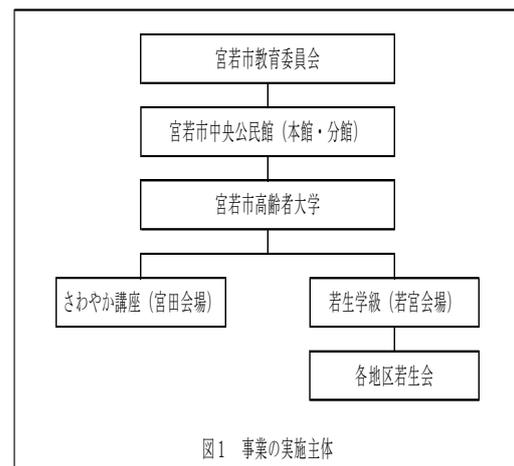


図1 事業の実施主体

6. 実施に至る経緯

旧若宮町時代に、地域ごとの老人クラブの呼称が不揃いであったものを、昭和39年に、各地域の地区名を頭に入れ、〇〇若生会という呼称に統一し整理された際に、長寿社会をどう生きるか、若生会の活動への期待は大きいものがあった。

この中で、若生会の自主的な活動として若生学級が開設され、毎年、5月から翌年の3月まで、月1回の学習会が開催されてきた。その流れを継承し、現在は、宮若市高齢者大学の一環として実施されている。

7. プログラム作成の視点

公民館担当者とともに、若生会の方々の意見を聞き、毎年様々な講座を実施している。毎月の若生学級の会場準備・受付は担当地区を決めて参加者が交替で行っており、司会進行は若生会の役員が行っている。

8. 事業の内容

(1) 若生学級学習結果

(令和6年5月～令和7年3月)

学級日	学習内容	講師	人数
5月15日	開級式 宮若市公式LINEについて	宮若市役所担当	60
6月19日	命を守る水 見直そう!水分補給	(株)明治 管理栄養士	68
7月17日	脳トレ体操でリフレッシュ	健康福祉運動指導者	59
8月21日	和太鼓 体験教室	篠笛奏者	59
9月18日	宮若市の中世山城のお話	市役所社会教育課	66
10月16日	フレイル予防でいきいき健康寿命	宮若いきいき スポーツクラブ	60
11月20日	若生会 校外学習	柳川市	40
12月18日	音とお話で クリスマスを楽しもう	アイリッシュ系 音楽ユニット	60
1月15日	防災と防犯のお話	防災士	47
2月19日	色彩心理 カラーアートセラピー	カラーコンサルタント	62
3月19日	閉級式 唱歌クラブ学習発表会	事務局	53

(2) 若生学級学習計画

(令和7年5月～令和8年3月)

学級日	学習内容	講師	人数
5月21日	開級式 マイナンバーと健康保険	事務局	61
6月18日	健やかに老いる	認知症介護指導者	67
7月16日	脳トレ体操でリフレッシュ	健康福祉運動指導者	58
8月20日	クレヨンで書く絵手紙 花火	日本絵手紙公認講師	47
9月17日	いつまでもあるけるように フット ケア教室	看護師	55
10月15日	頻尿・尿漏れ予防体操	宮若いきいき スポーツクラブ	62
11月19日	若生会 校外学習	八女市	43
12月17日	みんなで楽しいクリスマス	ピアノ講師	
1月21日	クレヨンで書く絵手紙	日本絵手紙公認講師	
2月18日	みること・きくこと・はなすこと で 心はいやされる	メンタルケア協会 指導精神対話士	
3月18日	閉級式 唱歌クラブ学習発表会	事務局	

