

分野名：自治公民館活動

地域活性化に向けた自治的活動

～「夏休みラジオ体操」活動を通して～

大川市 ふれあいの家【コミュニティセンター】 所長 梶島 元

1. 事業名

町内公民館・校区コミュニティ・大川市における「夏休みラジオ体操」活動

2. 事業の目的

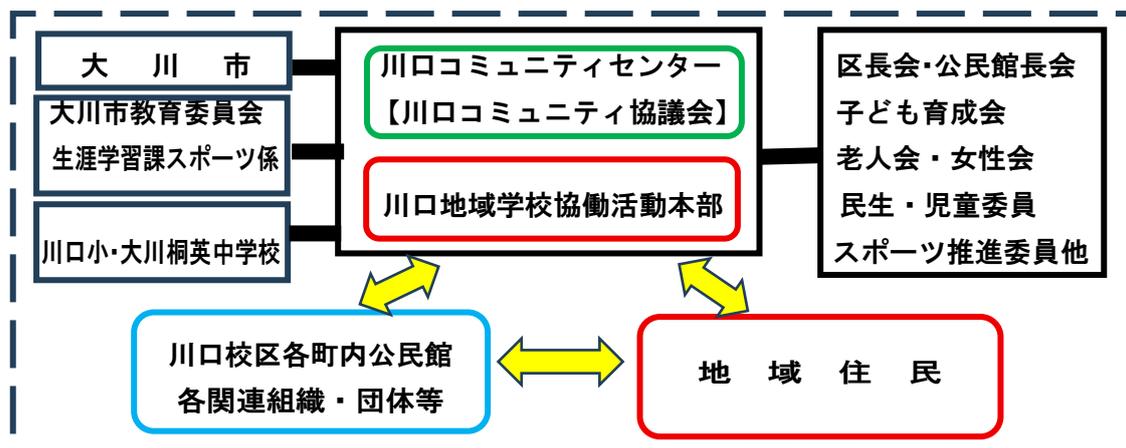
「夏休みラジオ体操」活動を通して、健康づくり及び親睦と融和を目指し、地域活性化を図る。

3. 事業の主体

川口校区各町内公民館、川口地域学校協働活動本部

4. 連携・協力機関・関係団体

川口コミュニティ協議会、川口校区子ども育成会・老人会・女性会 他



5. 実施に至る経緯

川口校区では、各町内で夏休みラジオ体操が実施されてきたが、少子化・多忙化等の理由で参加者や開催日数も減少し、形骸化されつつあった。そこで、各町内でのラジオ体操の充実を目指すとともに、校区全体でも取り組んで、地域活性化を図れないか検討してきた。さらに、大川市全体でもイベントとして開催するに至った。

6. 事業の内容

(1)各町内の夏休みラジオ体操

夏休みの風物詩の一つとも言える「ラジオ体操」。ひと昔前までは、その期間中各町内の公民館や公園・広場、神社等で実施されていた。



【各町内の夏休みラジオ体操の様子①】



【各町内の夏休みラジオ体操の様子②】

① 形骸化(参加者,日数の減少)の要因

- ・子育て(親)世代が、朝食の準備、出勤時間帯と重なる等で多忙である。
- ・ラジオ体操の主管(取り仕切り)が、子ども育成会に委ねられている。

② 改善策

- ・ラジオ体操の主管を町内(公民館)、又は子ども育成会と連携しての開催とする。
- ・町内公民館役員等で役割を担い、担当割振日の子ども育成会の負担を軽減する。

〈期待される効果〉

子どもにとって … 2学期に向けて生活のリズムを取り戻し、万全の体調でスタートを切ることができる。

参加者にとって … 「早起きは三文の徳」と言われるように、気持ちもすっきりして健康づくりにもなる。

各町内にとって … 子ども・大人が朝のあいさつ・会話等を通して顔見知りになり、地域コミュニティの形成につながる。

夏休みラジオ体操が、子どものためだけでなく、町内の方々の絆を深め、地域コミュニティの活性化につながる一つのアイテムになる

(2)川口校区の健康づくり

令和5年度より実施しており、川口校区全12町内公民館が合同で参加している。活動内容は、生放送のラジオ体操だけでなく、大川市出身の偉大な作曲家古賀政男のメロディーに乗ったオリジナルのリズム体操、さらには、「一人ひとりの活力を結集!～目指そうみんなで日本縦断～」のスローガンのもと、ウォーキングによる健康の保持・増進などに取り組んでいる。

また、会場までの往復及び会場内のウォーキングコースでの距離は、自己申告によるアンケート質問紙回答形式によりスタッフで集計し、総ウォーキング距離の2500kmを達成すべく、川口小学校と連携・協力しながら親子三世代の参加を呼びかけている。

令和6年度 川口校区健康づくり事業

健康体操(ラジオ体操・リズム体操)
& ウォーキング

一人ひとりの活力を結集!
～目指そう みんなで日本縦断～

日時 8月17日(土)
* 午前6時30分～7時00分

場所 川口小学校 運動場(芝生)
◆雨天時…川口小体育館(健康体操のみ)

講師 大川市スポーツ推進委員
大川市レクリエーション協会

対象 川口校区住民、川口小学校児童・教職員
(老若男女問わず参加可能な方)

参加 無料(運動靴、運動のできる服装)

問合せ [事務局] 川口コミセン 87-2801

【主催】 川口コミュニティ協議会
地域学校協議会本部

【協力】 川口小学校 川口小学校PTA

【後援】 大川市 大川市教育委員会



【川口校区健康づくり 於：川口小運動場】

(3)大川市のイベント事業

①概要

令和6年7月21日(日)の夏休み最初の日曜日、大川市制70周年記念事業として、NHK夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会(NHKラジオ放送局・ラジオ体操連盟・かんぼ生命共催)が、大川市中央公園グラウンドで開催された。

②広報

大川市報(全世帯配付)での掲載はもとより、大川市の6コミュニティ協議会、各種の関連団体(子ども育成会、老人会、女性会他多数団体)、幼・保の園児、小・中学校の児童・生徒、地元の高校・大学生へ、チラシ・ポスターで幅広く周知した。

③参加状況

集約については、校区・年齢・性別・ウォーキング距離(自己申告)をWEB回答及び会場で記入してもらった。参加数1000人を見込んでいたところ、2000人を超える参加者が集結し、「大川市民みんなで日本縦断2500km」の目標達成ができた。



【NHK夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会の様子①】 【NHK夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会の様子②】

7. 事業の成果

- 事業の趣旨・目的、期待される効果等を十分に説明し、理解と了承をいただき、運営に関しても役員(世話役)を中心に参加・協力体制ができた。
- 事業を通して、参加者同士のコミュニケーションが深まり、充実感や達成感など喜びを分かち合えることができた。

8. 事業の課題

- 各町内の少子・高齢化に伴う、一部町内の事業への不参加、事業縮小論の噴出 ⇒ 参加形態の配慮(可能な範囲での参加協力、近隣町内との合併参加等)
- 町内の各団体・組織における役職者の担い手不足 ⇒ 集いと対話での人材育成

9. 終わりに

今後、地域活性化のためには、未来志向な活動を展開していく必要性がある。 「未来志向」とは、ポジティブで明るい未来を想像するとともに、将来起こる可能性を追求し革新的な変化を生み出すためのビジョンを描く考え方である。

この考えに則る活動は、個のモチベーションを上げ周囲の人々に夢や希望を与え、地域活性化の根幹を担うものとなり、持続的な成長と発展に繋がるものと信じる。

問合せ先

〒831-0045 大川市大字大野島2930

大川市ふれあいの家

TEL 0944-87-0909 Fax 0944-87-9086 E-mail: okwfureai@city.okawa.lg.jp